

2018.5

# スーリールファム通信

## 「地域で活かす女性の活動見本市 2018春フェス！」レポート

人生後半「自分の機嫌は自分でとろう！」  
そんな女性たちが集まって「春フェス！」を開催しました



2回目の主催イベント「地域で活かす女性の活動見本市、春フェス！」では「女性が憧れる 60代 ナンバー1」として人気のタレント、結城アンナさんのトークショーを開催。その他、演奏会、巨大仏写真展やワークショップ、各展示ブースも来場者でにぎわっていました。

### 【実施内容】

中高年世代の女性（個人・グループ）を中心とした活動などを展示発表・販売し、交流しあうことを目的に開催。生活を楽しむ、豊かにする「きれい」「楽しい」「美味しい」がキーワード。

開催日時：2018年5月19日（土）  
10:00～16:00

場 所：横浜市開港記念会館 1階  
〒231-0005 横浜市中区本町1丁目6番地  
来場者数：約150人（配布物より推定）

内 容：1階講堂  
11:00～11:40  
「結城アンナさんトークショー」  
13:30～16:00  
「大人の自由な発表会」（音楽演奏）

#### 1、2、3、4、5号会議室

- ブース出展、大仏写真展、プロフィール撮影会、カフェ、スタンプラリーなど
- スタンプラリー賞品提供企業（敬称略）  
株式会社ファンケル（サラダボウル、フォトフレーム、キャンドル）、  
有限会社菊水堂（ポテトチップ）、  
協同組合JASMEQ（炒め玉ねぎ）
- イベント全体の協賛企業ならびに団体（敬称略）  
特定非営利活動法人セカンドリーグ神奈川  
（来場者プレゼント：水切袋、ウエハース）、  
沖ヶ浜田黒糖生産者組合

### 「楽しい！」「きれい！」「美味しい！」をキーワードに大集合

2018年5月19日（土）、朝8時45分、横浜市開港記念会館の入り口に、私たち主催者メンバーと出展者の皆さん、そしてアンナさんとスタッフの方々が集まりました。そして、9時5分前の会館オープンと同時に一斉に会場へ。準備作業がスタートです。「2018春フェス！」の1日が元気に幕開けしました。

暑すぎず、肌寒くもないちょうど良いお天気に恵まれ、県内ほか、都内や埼玉県からも多くの方々にご来場いただき、26ブースで来場者約150人のイベントが開催できました。





## ナチュラルに美しく！ 楽しいことを見つけて生きましょう

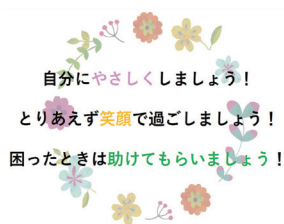
講堂では午前中、タレントの結城アンナさんのトークショーを開催しました。ご自宅から持ち込んでくださった観葉植物の大きな鉢をステージ上に配置し、キャンドル風の照明を飾った素敵な演出はアンナさんのアイデアでしょうか。まるで、アンナさんのお庭の一面を再現したような感じです。撮影できなかったのがザンネン！！

60代を過ぎてますますハッピーで美しく過ごしているお手本のようなアンナさんですが、お母様の介護やささまざまなことを乗り越えてきた年月が、明るくて軽やかな雰囲気にも深みを与えているように感じられました。

「我慢強く家族優先、自分のことを後まわしにしがちな女性って多いと思います。人生後半は自分をよるこばせながら楽しく生きていきましょう」というお話は、当法人のミッション（女性を笑顔に！）ともリンクする内容でした。ステージ上のスクリーンには私たちから「おぼえて帰ってほしいポイント3つ」が大きく映し出されました。

1. 自分にやさしくしましょう！
2. とりあえず笑顔で過ごしましょう！
3. 困ったときは助けてもらいましょう！

最後に全員で記念撮影。その後、ブース会場に移って書籍販売とサイン会が行われました。



横浜市のお花屋さん、株式会社フラワースタイルさんのご協力によるステージ上のお花。アンナさんイメージの白とグリーンの爽やかなアレンジです。

## 「大人の自由な発表会」ではフルートやピアノの演奏も



午後から講堂では音楽の演奏が行われました。大人になって、ン10年、生活も落ち着き、音楽のレッスンを再開した、あるいは思い切って人生で初めて習い始めた、なんて方は多いかもしれません。イベントでは音楽に親しむ機会をもっとご提供できたらと考え、演奏会を行いました。

今回、演奏いただいたのは専門的な音楽サークルなど、セミプロの方が中心でした。クラシカルな講堂の雰囲気に合わせてドレスで登場いただき、お客様に楽しんでいただけました。

## 大人気「巨大仏写真展」。ワークショップや展示コーナー、カフェも

2号会議室会場では、大仏写真家の半田カメラさんによる写真展「夢みる巨大仏in横浜市開港記念会館」が来場者の人気を集めていました。写真集や半田さんオリジナルの「大仏手ぬぐい」の販売もあり、スタンプラリー用のお手製「大仏シール」や「全国大仏マップ」も配布されました。半田カメラさんは「女子度の高い集まり（←え！？ホント？）に『大仏』って場違いかも？」と感じたそうですが、実は来場者アンケートでは堂々の人気上位展示でした。次回も引き続き参加いただけたらうれしいな。





さて、いちばん広い1号会議室はワークショップや活動紹介、販売ブース会場です。さまざまな活動をされている個人・グループの方々による26のブースが設置されました。手作りアクセサリ小物やポーチ、チュニック、雑貨などの紹介と販売が行われました。

多肉植物の寄せ植えワークショップやサンキャッチャー作り、ハンドマッサージや、かッサ体験、占いコーナー、起業相談コーナーなどもありました。



俳句に親しむ「はじめての句会」コーナーにはたまたま立ち寄った大学生グループも参加



種子島産の美味しいお茶、ミネラルたっぷりの黒糖、レトルトパックの「炒め玉ねぎ」など、パルシステム関係の商品もご紹介



テレビ番組でマツコさんが絶賛して大人気になった菊水堂さんのポテトチップ



3号会議室はプロカメラマン石川奈菜さんによる、プロフィール撮影会。すてきな会館ならではのプロフィール写真撮影を撮影



4号会議室はカフェ・スーリール。コーヒー、紅茶、ドライフルーツなどのほか、横浜市青葉区で地元野菜をふんだんに使った料理を提供している「REVIVE RECIPE TENZO (リバイブ・レシピ・テンゾ)」さんによる、野菜たっぷりのお弁当も販売しました



# スーリールファム

「女性の元気は社会の元気」を合言葉に、女性を元気にする活動に取り組むNPO法人です。

## フェスの主人公は皆さんです！ これからも一緒に楽しいことをやりましょう

最後に、来場いただいた皆様、イベント開催に向けてさまざまな形で協力いただいた皆様、出展者の皆様、多くの方々に  
お礼申し上げます。ありがとうございました。

ご来場いただいた方からは「50代後半で自分のこれからの  
生き方をあれこれ考える日々だが、自分が日頃考えている  
ことが間違っていないと確認できた」、70代の方からは「友人と  
参加しましたが、トークショーのほか、お弁当も美味しく、途  
中で港まで散歩したり、再入場してコンサートを聞けたりと  
楽しい一日でした」という声をいただきました。

また、当日スタッフとしてお手伝いいただいた若い世代の  
方からは「祖母が『年をとると何もおもしろいことがない』と  
言っていたことを思い出しました。こうしたイベントを通じ、  
高齢になっても楽しむこと、楽しめる習慣を持つこと、遊ぶス  
キルがあることは大事だと思いました」と感想をいただきました。

心身の健康のために、コミュニティで人と関わりながら、楽  
しむこと、よろこぶことを見つけて生きましょう、というのが  
私たちの活動の目的です。もちろん、1人で楽しむのもよいで  
すし、グループ活動もいいかもしれません。小さな事業に育て  
る可能性だってあります。チャレンジしてみてもダメなら、途中

でやめてもいいかもしれません。

それぞれが自由に動ける持ち時間を意識し、できるだけ笑  
顔の多い人生後半を過ごしてほしい、と考え、これからもフェ  
スを開催していきます。どうぞ一緒に盛り上げていただけま  
すよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

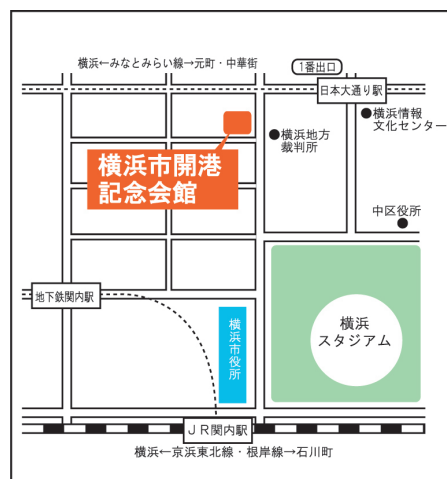


## 2018年10月13日(土) 「秋フェス！」開催します

### 場 所：横浜市開港記念会館

秋はピアノコンサート（「くるみ割り人形」ほか）、  
横浜市に採用された事業「地産地消よこはま野菜くるくるプロ  
ジェクト」として、オリジナルグッズ販売やパンまつりなど企画  
中です。

ぜひ、遊びにいらしてください。



スーリールファムでは、当団体の活動に賛同いただける企業、団体などの賛助会員を募集しています。  
また、活動場所をご提供いただける企業、店舗、団体を募集しています。  
お問い合わせ、ならびに活動についての取材申込はこちらまで [info@souirefemme.or.jp](mailto:info@souirefemme.or.jp)

NPO 法人スーリールファム で検索