

NPO 法人
スーリールファムってナニ?

人生100年時代

楽しむことで 元気になろう!

私たちは、それぞれのキャリアを生かし、「楽しむことで、自分も、地域も元気に!」

という思いでさまざまな活動をしています。その一環として毎年、「大人の文化祭 フェス」を開催。

「すーふぁむ落語会」はその企画催事としてスタートしました。今回、落語会を独立企画として開催します。

そのほか、多彩な地域活動や、個々の活動支援に取り組んでいます。ご興味のある方はぜひホームページをご覧ください。

* 横浜市民活動推進基金「よこはま夢ファンド」登録団体

* 神奈川県未病予防産業研究会会員、かながわ100歳時代ネットワーク会員

NPO法人スーリールファム

検索

現在の活動や開催予定の会について

★印の会にご参加希望の方は、お問合せください。詳細をご連絡いたします。

参加者が少ない場合、また諸事情により、開催を見送る場合がございますのでご了承ください。

地産地消よこはま野菜 「くるくるマルシェ」

横浜市中区
の地域ケア
プラザなど
で開催して
います。
協力:
驛テラス



「きれい」「楽しい」「おいしい」 「大人の文化祭フェス」

ただいま開催
準備中。
詳細はホーム
ページ等で発
信していきます。



★「片づけ講座」

神奈川県「コミュ
ニティ再生・活性
化モデル事業(第
2期)」としても採
択されました。
テーマをしばって
講座を開催予定。



★少人数でのお茶会形式 「ペットロスのお話し会」

ただ静かに話し
たい…
そんな会を予定
しています。



★気になるテーマ 「夫婦別姓についてのお話し会」

お気軽に
ご参加ください。
テーマについて、
ゆるゆると、お
しゃべりする会
です。



★温泉について話そう 「温泉お話し会」

温泉の専門家、
「温泉利用指導
者」と温泉トーク
しましょう。



大人の文化祭「フェス」に参加・ご協力の皆さまのワークショップやお店はこちら

占いの部屋 office kou



手相、タロット、西洋占星術による総合
鑑定 お悩みに最適の方法で占います。



お皿に絵を描くワークショップ アトリエラベンダーファーム 市山こずえ



初めての方も簡単に皿に絵を描いて
いただけます。作品は焼成後に後日着払い
宅配便でのお届けです。

タイの伝統木槌療法 トークセン 花しずく。



即効性あり!
心地よい振動が
指で押しても
届かない深部の
コリまで癒します
初回割引あり!

新鮮な地元の とれたて野菜と 加工品販売 驛(うまや) テラス



横浜市中区住吉町6-68-1 関内地所ビル
横浜ビール「驛の食卓」1階テラス
火・金 11~14時



NPO法人スーリールファム



※各活動やワークショップについては、直接アクセスしてお問合せください。
※賛助会員、マルシェやイベント運営のボランティアは随時募集中です。
※お問合せには、すぐにご返事できない場合がございます。ご了承ください。