

「楽しむ」ことで元気になろう！ NPO 法人スーリールファム

「鹿鳴館フォーラム 2022 夏まつり」「すーふあむ落語会」と同時開催

2022 夏のミニフェス

第10回 大人の文化祭

3階 2号・3号会議室

* ハーブ体験コーナー

13:15 ~ 15:00

「ハーブティー試飲と
美白ローションパック体験」

夏の疲れが出る季節です。
そんな時こそハーブのパワーで
リフレッシュ！

講師：武者まりこ(花しずく。)



何コマでも！

3階 2号・3号会議室

* 1コマから参加 OK！ 手相ミニ講座(無料)

13:15 ~ 13:35 健康運を観てみよう
13:40 ~ 14:00 仕事運を観てみよう
14:10 ~ 14:30 愛情運を観てみよう
14:35 ~ 14:55 金運を観てみよう
15:00 ~ 15:50 プライベート受講

ワンオラクルタロットレッスン 10分 500円

講師：office kou
六角橋の母 加藤広子



3階 2号・3号会議室

* 「ひばりエクササイズ」

16:00 ~ 16:30

講師：三浦妙子



3階 1号会議室

* 片づけ講座

10:00 ~ 11:30

「片づけカレンダー
づくり」

片づけのチャンスは9月にあり！
9,10,11月に「どう動くか」を
決めてみましょう。

講師：片づけアドバイザー
安井恭子
参加費：800円
定員：8名

● 日時：2022年8月27日(土)

● 場所：横浜市緑公会堂 3階1, 2, 3号会議室(横浜市緑区寺山町118)

● アクセス：中山駅(JR 横浜線・市営地下鉄グリーンライン)から徒歩5分

緑公会堂のアクセスはこちら→



お問い合わせ

NPO 法人スーリールファム
安井恭子



※新型コロナウイルス感染症対策のため、マスク着用のご協力をお願いします。

※内容は諸事情により変更になる場合があります。ご了承ください。

※当日、講堂で開催する「鹿鳴館フォーラム 2022 夏まつり」「すーふあむ落語会」と連動して開催しますが、講座受講料等は講堂入場料とは、別になります。

※当法人は横浜市の市民活動推進基金「よこはま夢ファンド」登録団体です

主催：NPO 法人スーリールファム 協力：NPO 法人笑顔、有限会社ビッグウェイブ、有限会社クレア