

～「笑い」で地域を元気に～
「出張落語会」の取組み

2026年 3月7日
NPO法人スーリールファム
藤原寿子



地域には…

こんな“ちょっとした課題”があります

- ① 高齢者など、外に出るきっかけが少ない方がいる
- ② 町内会、子ども会への参加減少
- ③ 世代間交流の不足

- ▶ 高齢者の引きこもり→フレイル（老化による心身の活力低下）
- ▶ 運営の担い手不足→行事が開催できない
- ▶ コミュニティ弱体化→共助力の低下→災害時の孤立化 など

例) 町内会館があるのに行ったことがない 調理室をスムーズに使用せず炊き出しに手間取った

POINT

落語会は…

- ① 世代を超えて楽しめる
 - ② 準備がコンパクト
 - ③ 反応がわかりやすい
- ▶ コミュニティ活性のきっかけづくり
 - ▶ 「笑う」ことで心身がリフレッシュ

なぜ落語会？

POINT

落語会は会議室、町内会館など、どんなところでも開催できます

- ・来場をよびかけやすい …参加のハードルが低い
- ・予算と準備がコンパクト…開催のハードルも低い

- 【効果】
- ・高齢者の外出機会がうまれる
 - ・「笑い」で「交流の場」ができる
 - ・心身の健康維持
 - ・役立つテーマ（特殊詐欺予防、防災、健康づくり等）を伝える

◆コミュニティをあたためるきっかけづくり

——「笑い」でまちが元気になる——

【実績 2025年】

港北区「地域のチカラ応援事業（特殊詐欺予防のための落語会）」



2025年8 - 12月 3回実施「特殊詐欺予防落語会」
（横浜市「港北区地域のチカラ応援事業」）NPO主催

岩手県岩手町「わたしたちが創るまちづくり補助金制度活用事業」



2025年11月

【実績】



2022年3月
パルシステム神奈川
本部会議室



←2025年7月
落語教室（文京区 本納寺）



2024年11月
横浜平和プラザホテル



↑脳トレダンス



2022年7月 高齢者施設「夏まつり」
NPO共催（横浜市緑区）



←2023年7月
デイケア通所施設
（横浜市緑区）

【来場者の声】

前回、はじめて来たのですが、とても面白かったので、また聞きにきました。間近で見る落語家さんがステキで楽しかった。笑って時間をすごせるのは、いいわね～って思いました
(横浜市港北区 70代)

勤めているので、普段ご近所のお年寄りと顔を合わせる機会がありません。今回来てみたら、楽しそうに笑っているシニアの方たちの様子を見て、こちらまで楽しくなりました。よかったです
(横浜市港北区 50代)

コロナ禍をきっかけに、義父母がまったく外出しなくなっていました。今回、夫と二人でちょっと強引に連れて行きましたが、楽しかったみたいで久々に声を出して笑っていました。その後、以前のようにお友だちと出かけたり、外出するようになりました。思い切って連れ出してよかったです。ありがとうございました
(東京都品川区 50代)



【こうなったらいいな】

「今日は、たのしかったな」と
思って眠れることは
誰にとっても「幸せ」なこと



地域のたくさんの方々に、そんな時間を届けたいと考え活動しています



やってみよう！と思ったら

開催までの流れ

準備期間 1カ月～6カ月程度

1. ご相談（会場、日程、人数、目的、テーマ）
2. 落語家手配、チラシ制作
3. 当日運営サポート

費用の目安

1回：7万円から ※会場や出演者など内容によりご相談

こんな団体様におすすめ

- ・町内会、商店会、自治会、地域ケアプラザ、高齢者施設
- ・企業の社会貢献事業として

まずは一度、ご一緒できましたら幸いです。ぜひお声かけください。
ご清聴ありがとうございました。